

Heti étlap 2025.02.17. - 2025.02.21.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Reggeli	(00474) Kollégium 11-14 Nagykőrös 5x-i	Vaníliás tejtál Kifli Bécsi felvágottas Félbarna kenyér Margarinnal			Citromos tea Eatrend Tepertőkrémes Korpás kenyér Lilahagymával Vaníliás táska			Tej Gabonagolyóval Magyaros vajkrémes Korpás kenyér Kígyóuborkával			Erdei gyümölcsös tea Sült paprikakrémes Korpás kenyér Olasz felvágottas Zsemle Margarinnal			Meggyes tea Magvas sajtkrémes Korpás zsemle Diákcsemegés Rozskenyér Margarinnal		
		Energia: 447.20 Kcal / 1,869.30 KJ			Energia: 713.32 Kcal / 2,981.68 KJ			Energia: 492.15 Kcal / 2,057.19 KJ			Energia: 535.53 Kcal / 2,238.52 KJ			Energia: 548.74 Kcal / 2,293.73 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		16.85 g	12.81 g	5.32 g	18.32 g	39.53 g	15.23 g	14.92 g	15.64 g	7.73 g	13.69 g	22.41 g	9.50 g	15.08 g	18.85 g	13.52 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
65.27 g	11.00 g	1.82 g	70.15 g	19.98 g	2.53 g	72.36 g	3.85 g	1.89 g	69.20 g	12.00 g	2.67 g	79.13 g	19.99 g	2.08 g		
1,7			1,3,7,10,(6),(12)			1,7,(3),(5)			1,7			1,7				
Vacsora	(00474) Kollégium 11-14 Nagykőrös 5x-i	Cseresznyés tea Borsos tokány Szarvacska tésztával			Epres tea Sonkás kenyérlángos			Cseresznyés tea Rántott csirkecomb Burgonyapürével			Almás-fahéjas tea Paradicsomos spagetti Reszelt sajttal					
		Energia: 642.33 Kcal / 2,684.94 KJ			Energia: 513.22 Kcal / 2,145.26 KJ			Energia: 701.00 Kcal / 2,930.18 KJ			Energia: 699.51 Kcal / 2,923.95 KJ			Energia: Kcal / 0.00 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		26.47 g	24.74 g	7.14 g	18.22 g	13.53 g	2.27 g	41.99 g	21.42 g	5.98 g	20.11 g	18.64 g	4.81 g	g	g	g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
77.61 g	19.99 g	2.52 g	79.05 g	20.55 g	1.66 g	83.41 g	19.99 g	3.19 g	111.14 g	47.02 g	1.57 g	g	g	g		
1,3,9			1,7			1,3,7			1,3,7,9			1,7				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- | | | | | | | | |
|----------|---------|----------------|--------------------|-----------|----------------------|----------------|----------------------------|
| 1-glutén | 3-tojás | 5-földimogyoró | 7-tejtermék,laktóz | 9-zeller | 11-szezám | 13-csillagfürt | 15-mesterséges édesítőszer |
| 2-rák | 4-hal | 6-szója | 8-diófélék | 10-mustár | 12-kéndioxid-szulfit | 14-puhatestűek | 16-édesgyökér |

Jó étvágyt kívánunk!
 2730 Albertstr., Felső út 65
 Csoportos adószám: 17783-08-5-13
 Adószám: 14893604-13

 14
Élelmezésvezető